



【デジタル終活のすゝめ】

「デジタル終活」という言葉が数年前から流行り始めましたが、みなさんはを耳にしたことがあるでしょうか。

終活という言葉が入っていますが、デジタル終活は今の暮らしをスッキリ整える作業でもあります。スマートフォンやパソコンには、写真や連絡先だけでなく、ネット銀行や証券口座、ORコード決済、さらにポイントカードなどの情報がたくさん詰まっています。もし突然、自分が使えなくなった時に、こうした情報が整理されていないければ、家族が見つけれずに資産を逃してしまったり、不要な契約が残り続けてしまったりすることもあります。



最初の一步はとてシンプルで、「自分がどんなサービスを使っているか」をリスト化することから始めてみましょう。そのうえで、「家族に残したいもの」「自分の死後は消したいもの」を分けて考えると整理がしやすくなります。さらに、エンディングノートを活用すれば、アカウントやID、パスワードを一元的に書き留めることができ、家族に安心を残せます。

デジタル終活は、重いテーマではなく「未来へのちよつとした優しさの準備」です。大切な人が困らないように、そして自分自身も気持ちよく暮らせるように、気軽に始めてみてはいかがでしょうか。

アルピコ保険リース(株)から のお願い

ご加入いただいている保険の契約情報(住所・電話番号等)が最新かどうかご確認をお願いいたします。

また、日本の医療技術の進歩に合わせて「医療保険」「がん保険」等もアップデートされた商品に改訂されています。現在加入中の保障内容で、不安事が解決できる内容になっていくかどうか、一年に一度担当者として「ご契約内容の確認」をしていただくようお願い致します。

● お問い合わせ先 ●
各営業担当者もしくは
アルピコ保険リース(株)本社
0263-51-5855

秋のおすすめアイテム

【柿】

「馬肥ゆる秋」というように食べ物がおいしい季節です。生柿は、甘く寒性なので炎症を抑えたり鼻炎を改善します。干し柿は甘く平性なので万人にとつての健康食です。風邪予防や健康美容に最適で、空咳・無痰などの秋から冬の季節にぴったり。鎮静するのでリラックス効果もあります。

